



**Salesiani**  
PER LA FORMAZIONE PROFESSIONALE  
**CNOS-FAP**  
LIGURIA



**Alfa**

Agenzia regionale per il lavoro  
la formazione e l'accreditamento

**CNOS-FAP LT – Sede di Vallecrosia al Mare**  
**Istituto Don Bosco – Via Col. Aprosio, 433 – 18019 Vallecrosia (IM)**  
**AVVISO DI SELEZIONE**

**Per la partecipazione al corso di qualifica per: Istruttore Cicloturistico e di Ciclismo Fuori Strada in Mountain Bike - (Cod. ISTAT 3.4.1.5.1 – Guide e accompagnatori naturalistici e sportivi)**  
**- Decreto n. 1404 del 18/06/2026;**

## **1. Profilo professionale**

*L'Istruttore cicloturistico e di ciclismo fuori strada in mountain bike è una figura professionale specializzata nell'accompagnamento di singoli o gruppi in escursioni outdoor a carattere turistico-sportivo.*

*Il suo ruolo si sviluppa principalmente su tre fronti:*

- *Guida e Assistenza: Conduce i ciclisti in sicurezza su strade asfaltate, percorsi fuoristrada, Bike Area e Bike Park, utilizzando sia biciclette tradizionali (da corsa o MTB) sia E-bike. Offre inoltre il supporto tecnico meccanico necessario in caso di imprevisti lungo il tragitto.*
- *Didattica e Sicurezza: Fornisce indicazioni per la corretta conduzione del mezzo nel rispetto del codice della strada ed è formato nel primo soccorso e nella gestione delle emergenze in contesti naturali.*
- *Accoglienza e Divulgazione: Gestisce il gruppo adattando l'esperienza alle capacità dei partecipanti (inclusi bambini, anziani e disabili) e arricchisce l'itinerario fornendo informazioni generali di carattere storico, culturale, ambientale e turistico sul territorio attraversato.*

*Il suo raggio d'azione si concentra sul binomio sport-territorio, muovendosi al di fuori degli ambiti di stretta competenza delle guide turistiche nazionali e delle guide ambientali escursionistiche.*

## **2. Destinatari e Requisiti di Accesso**

Il corso è rivolto a un numero compreso tra **12 e 15 allievi** (occupati o disoccupati), in possesso dei seguenti requisiti alla data di iscrizione:

- **Età:** Aver compiuto il 18° anno di età.
- **Titolo di studio:** Diploma di scuola secondaria di secondo grado (scuola superiore).
  - *Per i titoli conseguiti all'estero:* È necessario presentare la Dichiarazione di Valore o documento equipollente che attesti il livello di scolarizzazione.
- **Idoneità fisica:** Certificato medico sportivo in corso di validità.
- **Competenze linguistiche:**
  - Conoscenza di una **lingua straniera** oltre all'italiano (verificabile tramite attestati o test di ingresso prima del corso).
  - *Per i cittadini stranieri:* Buona conoscenza della lingua italiana orale e scritta (verificata tramite test preliminare).
- **Cittadinanza:** Per i cittadini extracomunitari, possesso di regolare permesso di soggiorno valido per l'intera durata del percorso (o documentata richiesta di rinnovo).

### 3. Durata, Articolazione e Frequenza

- **Durata totale: 300 ore** (150 ore di teoria e 150 ore di moduli pratici).
- **Modalità di erogazione:** In presenza.
- **Sede delle lezioni teoriche:** CNOS-FAP LT, Via C. Aproso 433, Vallecrosia al Mare (IM).
- **Sedi delle attività pratiche:** I moduli pratici (coaching e accompagnamento su percorsi reali) si svolgeranno presso:
  - *Finale Outdoor Base* (Finalborgo / Pietra Ligure)
  - *Andora e il Golfo Dianese*
  - *San Romolo* (Sanremo)

### Calendario e Orari:

- **Periodo di svolgimento:** Da ottobre 2026 ad aprile 2027.
- **Lezioni Teoriche:** Dal lunedì al giovedì, dalle ore 18:00 alle ore 22:00.
- **Attività Pratiche:** Nei giorni di sabato, con orario dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:30.
- **Obbligo di frequenza:** Per accedere all'esame finale è richiesta la frequenza di almeno l'**80% delle ore totali** (massimo 60 ore di assenza consentite).

### 5. Modalità di Selezione

Per essere ammessi al corso, i candidati dovranno superare le seguenti prove valutative:

1. **Test scritto:** Verifica della comprensione della seconda lingua straniera indicata.
2. **Colloquio motivazionale:** Valutazione delle attitudini e delle spinte professionali.
3. **Prova pratica di guida:** Verifica delle abilità tecniche di base alla guida della bicicletta, necessarie per affrontare in sicurezza i moduli avanzati.

### 6. Quote di Iscrizione ed Esenzioni (DGR 898/2022)

La quota ordinaria di iscrizione per allievo è pari a **€ 2.000,00 onnicomprensivi**. Sono previste riduzioni della quota e crediti formativi (esonero dalla frequenza di alcuni moduli) in base ai titoli professionali già posseduti:

| Profilo Iscritto                                                                                                         | Moduli da frequentare | Moduli Esentati | Importo Iscrizione |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------|
| <b>Profilo Standard</b>                                                                                                  | Tutti (1-7)           | Nessuno         | <b>€ 2.000,00</b>  |
| Guida Turistica / Accompagnatore Turistico / Accompagnatore di Media Montagna ( <i>Regione Liguria o altre Regioni</i> ) | 4, 5, 6, 7            | 1, 2, 3         | <b>€ 1.500,00</b>  |
| Guida Ambientale Escursionistica (GAE) ( <i>Rilasciato da Regione Liguria</i> )                                          | 4, 5, 6, 7            | 1, 2, 3         | <b>€ 1.500,00</b>  |
| Guida Alpina                                                                                                             | 4, 5, 6               | 1, 2, 3, 7      | <b>€ 1.350,00</b>  |
| GAE o Guida Naturalistica ( <i>Rilasciate da altre Regioni</i> )                                                         | 3, 4, 5, 6, 7         | 1, 2            | <b>€ 1.700,00</b>  |
| Accompagnatore Cicloturistico / Maestro di MTB ( <i>Rilasciati da altre Regioni</i> )                                    | 3, 4                  | 1, 2, 5, 6, 7   | <b>€ 1.000,00</b>  |

| Profilo Iscritto                                                             | Moduli da frequentare | Moduli Esentati | Importo Iscrizione |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------|
| Guida / Accompagnatore / Maestro Istruttore MTB ( <i>Rilasciato da FCI</i> ) | 1, 2, 3, 4            | 5, 6, 7         | € 1.500,00         |
| Maestro di Sci                                                               | 1, 2, 3, 4, 5, 6      | 7               | € 1.900,00         |

## 7. Modalità e Termini di Presentazione della Domanda

La domanda di iscrizione (compilata in ogni sua parte e in regola con le vigenti normative sull'imposta di bollo) può essere presentata a partire dalle **ore 09:00 del 01 settembre 2026** ed entro e non oltre le **ore 12:00 del 02 ottobre 2026**.

I modelli ufficiali e la scheda informativa dettagliata possono essere ritirati presso la segreteria del centro o scaricati dai siti internet ufficiali:

-  [www.cnosvallecrosia.it](http://www.cnosvallecrosia.it)
-  [www.cnofap.liguria.it](http://www.cnofap.liguria.it)

La consegna della domanda, completa di tutta la documentazione richiesta, deve avvenire **esclusivamente a mano** presso la segreteria del centro:

- **Indirizzo:** CNOS-FAP LT – Via Col. Aprosio, 433 – 18019 Vallecrosia al Mare (IM)
- **Contatti:** Tel. 0184.256762 | Email: [segreteria.vallecrosia@cnos-fap.it](mailto:segreteria.vallecrosia@cnos-fap.it)

### Orari di apertura della Segreteria:

- **Lunedì, Mercoledì e Giovedì:** dalle ore 09:00 alle 14:00 e dalle 15:00 alle 16:00
- **Martedì e Venerdì :** dalle ore 09:00 alle 14:00