



**SCHEDA INFORMATIVA UTENTE ATTIVITÀ FORMATIVE EX ARTT. 20 e 76, L.R. 18/09 –
ORGANISMI FORMATIVI ACCREDITATI**

SCHEDA INFORMATIVA DEL CORSO: Istruttore cicloturistico e di ciclismo fuori strada in mountain bike	
INFORMAZIONI GENERALI	
TITOLO DEL CORSO E DURATA IN ORE;	ISTRUTTORE CICLOTURISTICO E DI CICLISMO FUORI STRADA IN MOUNTAIN BIKE – DURATA 300 ORE
ORGANISMO REALIZZATORE (DENOMINAZIONE, SEDE, RECAPITI, SITO INTERNET);	CNOS FAP LT Via Col. Aprosio 433 Città e CAP: 18019 Vallecrosia (IM) Telefono: tel. 0184 256762 Fax: 0184.252672 E-mail segreteria.vallecrosia@cnos-fap.it Indirizzo Pec: vallecrosia.cnosfap@pec.it Partita IVA/ Codice fiscale: P.IVA 01043240108 facebook.com/cnosvallecrosia http://www.cnofap.liguria.it/ ; http://www.cnosvallecrosia.it/ ;
ATTESTATO CHE IL CORSO RILASCIÀ;	Istruttore cicloturistico e di ciclismo fuori strada in mountain bike Cod. ISTAT 3.4.1.5.1 – Guide e accompagnatori naturalistici e sportivi
DESTINATARI	Al fine dell'ammissione al corso di formazione sono necessari i seguenti requisiti: • diciotto anni; • diploma di scuola secondaria di 2° grado; • certificato medico sportivo. Per quanto riguarda coloro che hanno conseguito un titolo di studio all'estero occorre presentare una dichiarazione di valore o un documento equipollente/corrispondente che attesti il livello di scolarizzazione. Per tutti i partecipanti è necessaria la conoscenza di una lingua straniera, oltre all'italiano. Tale conoscenza può essere verificata attraverso la presentazione di eventuali attestati rilasciati a seguito di frequenza di specifici corsi di lingua o previo test di ingresso da conservare agli atti del soggetto formatore.

	Per gli stranieri è inoltre indispensabile una buona conoscenza della lingua italiana orale e scritta che consenta di partecipare attivamente al percorso formativo. Tale conoscenza deve essere verificata attraverso un test di ingresso da conservare agli atti del soggetto formatore. I cittadini extracomunitari devono disporre di regolare permesso di soggiorno valido per l'intera durata del percorso o dimostrare l'attesa di rinnovo documentata dall'avvenuta presentazione della domanda di rinnovo del titolo di soggiorno. Tutti i requisiti devono essere posseduti alla data di iscrizione del corso di formazione.
FIGURA PROFESSIONALE (SINTETICA DESCRIZIONE)	L'Istruttore cicloturistico e di ciclismo fuori strada in mountain bike è la figura professionale che accompagna singole persone o gruppi in attività cicloturistica/ciclistica outdoor –avente natura turistico-sportiva –su strada asfaltata o su percorsi fuori strada fornendo informazioni generali sul territorio, fruendo del paesaggio e delle attrattive delle zone di pregio naturalistico e ambientale, dei siti di interesse artistico, storico e culturale che vengono attraversati, al di fuori degli ambiti di competenza propri delle guide ambientali escursionistiche e delle guide turistiche nazionali. E' la figura professionale che accompagna in itinerari, gite o escursioni in bici da corsa, E-Bike e/o mountain bike, assicurando alla clientela assistenza tecnica e fornendo notizie di interesse turistico e sportivo sui luoghi di transito. E' capace di gestire le attività cicloturistiche e sportive. E' in grado di condurre in sicurezza i turisti in percorsi cicloturistici, ciclosportivi e ciclabili, comprese le Bike Area o Bike Park, utilizzando i mezzi ciclabili adeguati siano essi a propulsione muscolare che biciclette a pedalata assistita (E – bike) con la diligenza e capacità idonee alla tipologia di escursione. Offre l'assistenza tecnica ciclistica necessaria alla corretta esecuzione dell'escursione, indicando, alle persone che accompagna, le corrette modalità di conduzione della bicicletta in sicurezza e nel rispetto del codice della strada. Dispone di capacità di gestione del gruppo che accompagna, adattando il servizio alle diverse capacità e caratteristiche dei componenti, con particolare attenzione alle categorie più fragili (bambini, anziani, disabili ecc). È in possesso di competenze di base del primo soccorso, sicurezza e conduzione di gruppi in ambiente naturale. Fornisce generiche informazioni sulla storia, cultura e ambiente e sugli aspetti pratici dell'accompagnamento in bicicletta.
MERCATO DEL LAVORO (SINTETICA DESCRIZIONE SCOCCHI OCCUPAZIONALI);	Il mercato del lavoro si divide principalmente in tre rami: • Libera Professione (Freelance): La modalità più comune. Le guide aprono Partita IVA e collaborano con tour operator, hotel "Bike Friendly" o direttamente con i turisti (spesso stranieri, con alta capacità di spesa). • Staff in Società di Servizi: Collaborazione fissa o stagionale con centri outdoor che offrono pacchetti completi (noleggio, shuttle, guida).

	• Settore E-Bike: La crescita delle mountain bike elettriche ha allargato il target ai turisti meno esperti, creando una forte domanda di istruttori capaci di gestire gruppi eterogenei e di insegnare l'uso corretto del mezzo.
DURATA E STRUTTURA DEL CORSO (N. ORE TEORIA, N. ORE FAD, N. ORE PRATICA, N. ORE STAGE);	Il corso ha una durata di 300 ore, di cui 150 ore sono relative agli argomenti dei moduli pratici. L'attività formativa verrà erogata con modalità in presenza, presso la sede CNOS FAP LT di Vallecrosia. Per l'attività pratica Le 150 ore vengono distribuite tra aree tecniche specifiche per il Coaching e percorsi reali per l'Accompagnamento: • Finale Outdoor Base (Finalborgo/Pietra Ligure): È il punto di riferimento. Qui le ore pratiche si concentrano sulla conduzione di gruppi su terreni misti, la gestione delle emergenze su trail tecnici e la meccanica d'emergenza (il famigerato "problem solving" sul sentiero). • Andora e il Golfo Dianese: Zone perfette per il cicloturismo e l'XC (Cross Country). Qui la pratica verte molto sulla navigazione GPS, la gestione del ritmo del gruppo e l'uso delle E-MTB in salita tecnica. • San Romolo (Sanremo): Spesso utilizzato per i moduli di "Fuori Strada" estremo (Enduro/Downhill), dove l'istruttore impara a valutare le traiettorie e a garantire la sicurezza dei clienti su pendenze elevate.
ARTICOLAZIONE E FREQUENZA (N. ORE AL GIORNO, N. MASSIMO ORE DI ASSENZE CONSENTITE);	L'attività formativa è articolata in 7 moduli della durata complessiva di 300 ore. E' obbligatorio ai fini dell'ammissione all'esame di qualifica e al rilascio del relativo attestato, la partecipazione con profitto e una frequenza non inferiore al 80% del monte ore del corso (sono consentite al massimo sull'ammontare complessivo il 20% di ore di assenza pari a 60 ore). Il corso si svolgerà per la parte teorica dal lunedì al giovedì con la seguente articolazione oraria: dalle 18,00 alle 22,00. Mentre le attività pratiche nei giorni di sabato, con orario dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 13:30 alle
<u>REQUISITI DI ACCESSO ALLA SELEZIONE</u>	
SELEZIONE ALLIEVI (SPECIFICARE SE PRESENTE SELEZIONE, MODALITÀ SVOLGIMENTO SELEZIONE)	Test scritto di comprensione della seconda lingua - Colloquio motivazionale e prova pratica di guida per valutare le abilità tecniche di base necessarie alla frequenza dei moduli avanzati

MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI ISCRIZIONE	Gli interessati potranno ritirare la scheda informativa e la domanda di iscrizione presso CNOS-FAP LT di Vallecrosia o scaricarle dal sito http://www.cnofap.liguria.it/; www.cnosvallecrosia.it La domanda di iscrizione (compilata e in regola con le vigenti normative sull'imposta di bollo) dovrà essere consegnata presso la medesima sede negli orari indicati. Saranno accettate esclusivamente le domande pervenute a mano e complete di tutta la documentazione richiesta. CNOS FAP VALLECROSIA via Col. Aprosio n.433 (IM) tel. 0184/256762 segreteria.vallecrosia@cnos-fap.it orario segreteria: • Lunedì: dalle ore 9:00 alle ore 14:00 e dalle 15:00 alle 16:00; • Martedì: dalle ore 9:00 alle ore 14:00; • Mercoledì: dalle ore 9:00 alle ore 14:00 e dalle 15:00 alle 16:00; • Giovedì: dalle ore 9:00 alle ore 14:00 e dalle 15:00 alle 16:00; • Venerdì: dalle ore 9:00 alle ore 13:00 sabato escluso
TITOLO DI STUDIO RICHIESTO	Diploma di Scuola secondaria di II Grado
ULTERIORI REQUISITI DI ACCESSO	Conoscenze base di conduzione della bicicletta, idoneità fisica all'attività sportiva, conoscenza di una seconda lingua
ESPERIENZA PROFESSIONALE RICHIESTA	Non richiesta

QUOTA A CARICO DEGLI UTENTI, COMPRENSIVA DI PARTECIPAZIONE		€ 2.000,00/allievo - Il costo di iscrizione per allievo è onnicomprensivo e prevede una riduzione dell'importo a seguito della contrazione del percorso prevista dalla DGR 898/2022, come da tabella seguente	
	PROFILO ISCRITTO	MODULI DA FREQUENTARE	IMPORTO ISCRIZIONE
1	Guida turistica Accompagnatore turistico Accompagnatore di media montagna	4-5-6-7	1.500.00 € ONNICOMPENSIVE
2	GAE rilasciato RL	4-5-6-7	1.500.00 € ONNICOMPENSIVE
3	Guida alpina	4-5-6	1.350.00 € ONNICOMPENSIVE

4	GAE rilasciato altre Regioni Guida naturalistica rilasciato altre Regioni	3-4-5-6-7	1.700.00 € ONNICOMPENSIVE
5	Accompagnatore cicloturistico rilasciato altre Regioni Maestro di Mtb rilasciato altre Regioni	3-4	1.000.00 € ONNICOMPENSIVE
6	Guida e/o Accompagnatore e/o Maestro istruttore Mtb rilasciato FCI	1-2-3-4	1.500.00 € ONNICOMPENSIVE
7	Maestro di sci	1-2-3-4-5-6	1.900.00 € ONNICOMPENSIVE